



お野菜ジャム

を使って

オリジナルドレッシングを作ってみませんか？

内 容： 生姜や人参などのお野菜ジャムを使って、オリジナルのドレッシングを作りましょう。お好みの味にブレンドできるうえ、サラダの栄養効果もグッとUP!また、お野菜ジャムをお料理へ活用する方法もご紹介します。

日時：平成31年1月20日（日） 11時00分～12時00分

定員：10名

場 所：you+you くまもと農畜産物市場 3階特設会場

参加費用：500円

（※当日はエプロンをご持参ください）

講師：zingiber ジンジベル代表 山本智衣 さん

ご予約・お問い合わせ（※お電話のみで承っております）

連絡先：TEL096-341-7070（you+you くまもと事務所）

受付時間：10:00～17:00まで。